

12才以下 女子 シングルス (本戦)

	1R	2R	3R	SF	F
1 (3256596) 鈴木 麗央菜 (エバーグリーンテニスフォレスト横浜)	鈴木				
2 (3257211) 幸田 涼音 (荏原SSC)(A)	62 64	鈴木			
3 (3257083) 大屋 美理 (荏原SSC)(B)	山本	61 62			
4 (3257378) 山本 彩渚 (エバーグリーンテニスフォレスト横浜)	64 64		本永		
5 (3257009) 岩本 亜樹 (荏原SSC)	岩本		63 62		
6 (3256826) 山本 レイ (エバーグリーンテニスフォレスト横浜)(C)	64 62	本永			
7 (3256831) 日高 未紗 (YSC)(D)	本永	64 75			
8 (3163486) 本永 美樹 (自由が丘インターナショナルテニスカレッジ)	60 61		本永		
9 (3256799) 門馬 南海 (葉山テニスクラブ)	門馬		76(5) 64		
10 (3256926) 宮本 諒子 (JSSテニスアリーナ相模)(E)	60 60	門馬			
11 (3257227) 安藤 恵利子 (YSC)(F)	熊倉	61 63			
12 (3256867) 熊倉 愛未 (パームインターナショナルTA)	64 60		門馬		
13 (3256549) 小林 香菜美 (YSC)	小林		62 75		
14 (3257123) 大林 らら (パームインターナショナルTA)(G)	60 61	小林			
15 (3254894) 川 恭子 (ジンスギ野野テニスクラブ)(H)	三家本	64 63			
16 (3257084) 三家本 琴乃 (クリエイティブTAFTC)	63 64			竹内	
17 (3256895) 伊藤 佑寧 (荏原SSC)	伊藤			63 64	
18 (3257054) 相川 真緒花 (荏原SSC)(I)	61 60	伊藤			
19 (3257293) 藤田 マリアン (荏原SSC)(J)	香木	60 64			
20 (3256794) 香木 朋美 (プロフェッショナルTS)	63 63		伊藤		
21 (3256631) 内藤 芽生 (YSC)	内藤		63 63		
22 (3257074) 井上 若菜 (パームインターナショナルTA)(K)	62 62	佐々木			
23 (3257192) 高清水 美乃 (コナミスポーツクラブ海老名東)(L)	佐々木	62 61			
24 (3256896) 佐々木 遥 (荏原SSC)	64 61			竹内	
25 (3256863) 江尻 美奈 (大島フラワーテニスガーデン)	中塚			63 60	
26 (3257047) 中塚 彩華 (百合ヶ丘ウイングロバールTA)(M)	64 61	高橋			
27 (3256020) 木村 有希 (荏原SSC)(N)	高橋	63 63			
28 (3257077) 高橋 里佳 (荏原SSC)	63 67(4) 63		竹内		
29 (3163188) 須田 紅音 (JSSテニスアリーナ相模)	横川		60 61		
30 (3257210) 横川 仁美 (ファーストJr TA)(O)	61 62	竹内			
31 (3257056) 白井 美桜 (IHSマイザワ)(P)	竹内	60 61			
32 (3256733) 竹内 智美 (JSSテニスアリーナ相模)	63 61				

シード順位

- 鈴木 麗央菜 (エバーグリーンテニスフォレスト横浜)
- 竹内 智美 (JSSテニスアリーナ相模)
- 佐々木 遥 (荏原SSC)
- 門馬 南海 (葉山テニスクラブ)
- 江尻 美奈 (大島フラワーテニスガーデン)
- 伊藤 佑寧 (荏原SSC)
- 三家本 琴乃 (クリエイティブTAFTC)
- 本永 美樹 (自由が丘インターナショナルテニスカレッジ)

伸びる選手の条件

選手自ら、考え、行動することで「人間力」を養おう！

- 夢(目標)を持ち続けている
 - ・願望を持ち、その炎を燃やし続ければ、可能性は限りなく広がる。
 - ・未来の自分のあり方は、現在の自分が鍵を握っている。
 - ・夢があれば苦労も苦労でなくなる。(小出義雄監督談)
- 負けず嫌いである
 - ・何でもいい、一番になる(技術、体力、走力、戦略、度胸……)
 - ・ライバルを探せ、それに負けるな。
 - ・あきらめるな!(他に方法がないか?) 粘れ!(まだ答えは出ていない)
- 考える力「ストーリー・プラン」がある
 - ・うまくなるために何をどうすればいいのか?(疑問)
 - ・知識と情報を集め、いつでも出せるように整理しておく→(知恵)
 - ・PLAN →DO →CHECK (目的意識→実践意識→確認意識)
- 感じる力「つながり」を理解できる
 - ・学んだことを体で感じて理解する。
 - ・自分に必要なこと(フィジカル、メンタル面)を知る。
 - ・相手が読める→(読むトレーニング=セオリーを熟知しておく)
- 継続する力を持っている
 - ・できないのではなく、やらなかつただけ?
 - ・習慣づける (1日20分は「これ」をする×一生=習慣)
 - ・自己成長
- 傲慢と謙虚のバランス
 - ・表の傲慢=自信が過信に変わった時 (こんなはずじゃ……→あせりになる)
 - ・裏の傲慢=わがまま、結果を考えビビる。
 - ・試合では、謙虚さ(恥ずかしさ)を出すな。
- 何事にも感謝の心が持てる

指導者に、両親や兄弟に、チームメイトに、関わるすべての人々に
自分の用具に、コートに
そして今、コートに立って練習や試合ができることの喜びに。