

春期

# スポーツ & カルチャー 教室

Hello!

開催 4月 ▶ 7月  
参加者募集!

## 《申し込み方法》

本会ホームページ、又はハガキ、FAX、E-mailにて、①希望教室名 ②氏名 ③性別 ④〒 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦年齢(生年月日) ⑧新学年を明記し、申し込み締め切り日までにお申し込み下さい。

申し込み締め切り後に、参加決定通知及び参加料のお振込み案内をご本人宛に郵送いたします。

※参加希望の方が10名に満たないときは、中止となる場合があります。また、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

※各教室の詳細につきましては、神奈川県体育協会のホームページをご覧ください。

※個人情報の取り扱いは当教室のみ使用させていただきます。

HP: <http://www.sports-kanagawa.com>  
E-mail: [kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp](mailto:kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp)

## 《会場アクセス》

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
県立スポーツ会館・三ツ沢公園



横浜西口バスターミナル⑥～⑩番乗り場より、市営または相鉄バスに乗り「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

横浜市南区清水ヶ丘87-2  
清水ヶ丘公園



京浜急行南太田駅・井土ヶ谷駅より徒歩約15分 JR保土ヶ谷駅より徒歩約20分市営地下鉄蒔田駅より徒歩約20分

## 《神奈川県立スポーツ会館利用案内》

- 利用案内
- ・体育館は、一般の貸し出し施設として利用できます。
  - ・多目的室は、各種トレーニング器具・放送設備を揃え、ストレッチ体操・エアロビクスダンス等での個人利用や貸切利用により、幅広く利用できます。
  - ・会議室は、2階に1室、地下に2室あり、2階会議室は、ビデオ・プロジェクター等視聴覚器具を設備、最大収容人数90名までの会議に使えます。地下会議室は、20名定員、30名定員の部屋が各1室あります。
  - ・生涯スポーツ推進の為、リーダー研修会や各種体力つくりスポーツ教室を行います。
  - ・一般開放も行います。一般開放は体育館のみで、指定された日(祝日等)の9時から20時までバドミントン2面・卓球台4台を開放します。(用具は各自持参)(無料)
  - ・教室・研修講座への参加方法や施設の利用方法等、不明な点については、直接会館へお問い合わせください。
  - ・利用申し込みは公共施設利用予約システムをご利用ください。

TEL: 045-311-7871~2  
FAX: 045-311-0637  
H P: <http://www.sports-kanagawa.com>

利用時間 午前9時～午後9時まで  
休館日 原則館内点検日及び年末年始 12/29～1/3



県立スポーツ会館 外観



会議室



多目的室



最上階 体育館

## 《お問い合わせ》

(公財) 神奈川県体育協会スポーツ教室係

住所: 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1県立スポーツ会館内  
TEL: 045-311-0653 FAX: 045-311-0637  
H P: <http://www.sports-kanagawa.com>  
E-mail: [kyoushitsu.kanagawawaken@japan-sports.or.jp](mailto:kyoushitsu.kanagawawaken@japan-sports.or.jp)

申込締切  
3/15(金)



<b>ダンススポーツ(社交ダンス)</b>	
場所:体育館	
木曜日 12回	
時間	13:00~15:00
対象	初心者から経験者まで誰でも
参加料	10,000円 (9,260円+消費税)
定員	40名
日程	4/11~7/4 (休 5/2)

<b>健康体カアップ</b>	
場所:体育館 多目的室	
土曜日 10回	
時間	9:30~10:30
対象	45歳以上
参加料	5,000円 (4,630円+消費税)
定員	22名
日程	5/18~7/27 (休 6/22)

<b>太極拳(24式太極拳)</b>	
場所:体育館	
木曜日 12回	
時間	10:15~11:45
対象	これから運動を始めたい方
参加料	6,600円 (6,120円+消費税)
定員	30名
日程	4/11~7/4 (休5/2)

<b>英会話</b>		
場所:B会議室		
水曜日 11回		
コース	Aコース	Bコース
時間	18:30~19:30	19:40~20:40
対象	英検3級~準2級レベルを目標の方	
参加料	各21,000円 (19,450円+消費税)	
定員	各8名	
日程	5/15~7/24	

<b>親子英語リトミック</b>		
場所:A会議室		
水曜日 10回		
コース	A(1~2歳)コース	B(2~3歳)コース
時間	10:00~10:40	10:50~11:30
対象	H29.4.1~H30.3.31	H28.4.1~H29.3.31
参加料	各6,000円 (5,560円+消費税)	
定員	各15組	
日程	5/15~7/17	

※健康維持のため運動を始めたい方、継続したい方が対象です

※オリンピック・パラリンピックのボランティア参加を目指している方が対象です

<b>卓球</b>		
場所:体育館		
水曜日 12回		★NEW 金曜日 12回
コース	硬式 ラージボール	小学生
時間	13:00~15:00	16:15~17:30
対象	未経験者から誰でも	小学1~6年
参加料	各7,670円 (7,110円+消費税)	6,480円 (6,000円+消費税)
定員	各25名	30名
日程	4/17~7/10 (休 5/1)	4/19~7/12 (休 5/3)

<b>体操(幼児・小学生)</b>			
場所:体育館			
木曜日 12回			
コース	幼児体操(満3~4歳)	幼児体操(満5~6歳)	小学生体操
時間	15:30~16:15	16:25~17:25	17:35~18:35
対象	3~4歳	5~6歳	小学生
参加料	6,000円 (5,570円+消費税)	7,500円 (6,950円+消費税)	9,000円 (8,340円+消費税)
定員	各20名		
日程	4/11~7/4 (休 5/2)		

<b>ヨーガ</b>			
場所:多目的室			
金曜日 12回		木曜日 12回	
コース	ヘルシーヨーガ	ビューティーヨーガ	ナイトヨーガ
時間	9:30~10:30	10:45~11:45	19:30~20:30
対象	健康維持のために体を整えたい方	美しく、しなやかな姿勢を創りたい方	中学生以上 未経験者から誰でも
参加料	各12,000円 (11,120円+消費税)		
定員	各25名		
日程	4/5~6/28 (休 5/3)	4/4~6/27(休 5/2)	

<b>ナイターテニス</b>	
場所:三ツ沢公園	
共催:(公財)横浜市緑の協会 後援:横浜市民局	
水曜日 16回	
コース	Aコース
時間	19:15~20:45
対象	中学生以上 未経験者不可
参加料	各19,000円 (17,600円+消費税)
定員	各24名
日程	4/10~7/31 (休 5/1)

<b>清水ヶ丘テニス</b>			
場所:清水ヶ丘公園 後援:横浜市民局			
火曜日 12回		木曜日 12回	
コース	Aコース	Bコース	Cコース
時間	9:30~11:00	11:15~12:45	9:30~11:00
対象	初心者から誰でも		
参加料	各14,000円 (12,970円+消費税)		
定員	各24名		
日程	4/9~7/9 (休 4/30,5/7)	4/11~7/4 (休 5/2)	

<b>ジュニアテニス</b>		
場所:体育館		
水曜日 12回		金曜日 12回
コース	Aコース	Bコース
時間	16:30~17:30	17:40~18:40
対象	小学1年~3年	小学4年~6年
参加料	各9,600円 (8,890円+消費税)	
定員	各20名	
日程	4/17~7/10 (休 5/1)	4/19~7/12(休 5/3)

<b>三ツ沢テニス</b>					
場所:三ツ沢公園					
共催:(公財)横浜市緑の協会 後援:横浜市民局					
水曜日 12回			金曜日 12回		
コース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
時間	9:30~11:00	11:15~12:45	13:15~14:45	9:30~11:00	11:15~12:45
対象	初心者から誰でも				
参加料	各14,000円 (12,970円+消費税)				
定員	各36名	24名	各36名		
日程	4/10~7/10 (休 5/1,5/8)			4/12~7/12 (休5/3,5/10)	

協力団体(順不同): 神奈川県テニス協会・(一社)神奈川県水泳連盟・神奈川県卓球協会・神奈川県ダンススポーツ連盟・(NPO)神奈川県芸術太極拳連盟・神奈川県エアロビック連盟・神奈川県生涯スポーツリーダー会・神奈川県工科大学・(NPO)日本子ども教育センター・株式会社 ECC

春期スポーツ & カルチャー教室参加申込書

希望教室(○をつけてください)			
ダンススポーツ/健康体カアップ/太極拳/ヨーガ/体操 英会話/親子英語リトミック/卓球(硬式・ラージ・小学生) ナイターテニス/三ツ沢テニス/清水ヶ丘テニス/ジュニアテニス			
曜日	ふりがな氏名	男・女	TEL
コース	親子英語リトミック保護者名		FAX
住所	〒		
※体操・ジュニアテニス・小学生卓球 親子英語リトミック参加のお子様 平成 年 月 日生 ※平成31年4月から新学年 年少・年中・年長 小学 年生 年齢 歳 県体協スポーツ教室受講 新規・継続			